

برنامه های آموزشی گروه پزشکی ورزشی ویژه اینترن ها

ردیف	عنوان درس یا مبحث
.1	آشنایی با رشته تخصصی پزشکی ورزشی
.2	انواع آسیب های ورزشی ، مدیریت آسیبهای حاد ورزشی و PRICE
.3	اصول تجویز نسخه ورزشی
.4	آشنایی با جایگاه ورزش در پیشگیری و درمان و بازتوانی بیماری های مزمن
.5	Tennis elbow & De Quervain's Tenosynovitis
.6	علایم و نشانه های قلبی شایع ورزشکاران
.7	Rotator Cuff Tendinopathy
.8	اصول تغذیه ورزشکاران
.9	داروها و دوپینگ در ورزشکاران
.10	Achilles Tendinopathy & Plantar Fasciopathy
.11	روشهای غیر تهاجمی کاهش وزن
.12	Low Back Pain
.13	رادیوگرافی سیستم اسکلتی عضلانی 1 و 2
.14	معاینات اسکلتی عضلانی 1 و 2
.15	Ankle Sprain
.16	Concussion در ورزش